

Основные правила дорожной безопасности велосипедистов.

Ежегодно в нашей стране в ДТП погибают около 60 детей-велосипедистов, полторы тысячи получают травмы. Не следует забывать, что велосипед- это тоже транспортное средство , причем одно из самых неустойчивых и незащищенных, и даже незначительные столкновения могут повлечь за собой очень серьезные последствия.

Поэтому необходимо знать, что:

1. Правила ДД РФ разрешают управлять велосипедом по дорогам только подросткам, которым исполнилось 14 лет. До этого возраста ездить на велосипеде можно только во дворе, на стадионе, пришкольной территории, в парке, либо на специальных площадках.
2. На Придворовых территориях ездят автомобили (пусть и с небольшой скоростью), гуляют маленькие дети, пожилые люди. Т.е не нужно создавать помех во дворе другим участникам дорожного движения- это требуют и элементарные нормы вежливости, и правила дорожной безопасности.
3. Так же Вы должны знать, что дороги улицы не слишком приспособлены для езды на велосипеде: специальные велосипедные дорожки- большая редкость, дорожное движение достаточно интенсивное, а о вежливости и культуре поведения водителей зачастую и не хочется говорить.

Что же необходимо знать велосипедисту:

Двигаться на велосипеде можно только по крайней правой полосе, по ходу движения других транспортных средств. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам. Запрещается ездить по тротуарам и пешеходным дорожкам, а так же перевозить груз, который выступает более чем на полметра по длине или ширине за габариты велосипеда, или груз, мешающий управлению. Ни на раме, ни на багажнике велосипеда нельзя перевозить пассажиров. О намерении совершить поворот следует предупредить других участников дорожного движения поднятой в сторону рукой (правой или левой в зависимости от того, в какую сторону поворачиваем), а об остановке- рукой поднятой вверх.

Если необходимо пересечь проезжую часть, следует доехать до пешеходного перехода, слезть с велосипеда, перейти дорогу по «зебре» с соблюдением всех норм и правил безопасности, и только после этого вновь садиться за руль велосипеда.

Кроме того, совершенно не лишним будут и специальные средства защиты: шлемы, наколенники и налокотники, которые в случае падения смогут значительно снизить риск травм.