

# Родителям, чьи дети столкнулись с буллингом в школе

В первую очередь поговорить с психологами и учителями. К ним можно обратиться прямо в школе или в НКО. Главное – донести, что это общая проблема, которую вы хотели бы решить, а не предъявлять претензии.

Если разговоры не помогут и школа не сможет защитить ребенка от травли, можно подать иск в суд. Используйте Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях ([Часть 2, Статья 5.57](#)).

## При физическом насилии необходимо:

- Перестать водить ребёнка в учебное заведение;
- Собирать доказательства (справки о здоровье, испорченные вещи, скриншоты переписок и так далее);
- Написать заявление в полицию прокуратуру;
- Обратиться к чиновникам (местное Управление образования, Рособнадзор, Уполномоченный по правам ребёнка);
- Привлечь внимание общественности.

*Совсем не лишним будет прислушаться к советам экспертов и обратиться к ним за помощью. Не все проблемы можно решить самостоятельно. Например, активисты АНО «БО «Журавлик» создали антибуллинговую программу для школ [«Травли.Net»](#). На сайте организации можно найти подробные инструкции по борьбе с буллингом [для детей](#) и [для родителей](#).*